

Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres

Primeras palabras

por Becky Spivey, M.Ed.

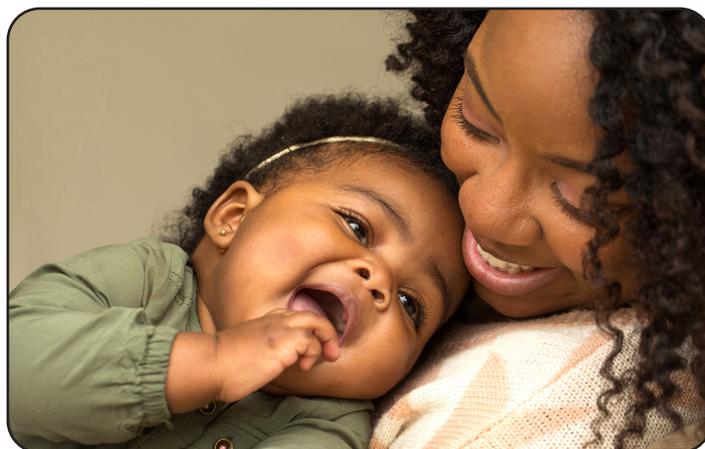
No hay un momento más emocionante en la vida de un padre que cuando su bebé comienza a hacer cosas por primera vez... su primera sonrisa, primera vez empujando hacia arriba de acostarse en su barriga, la primera vez rodando, primera vez sentado sin apoyo, la primera vez gateando, sus primeras palabras (especialmente cuando esas primeras palabras incluyen "mamá" o "dada")... Entonces, ¿cuándo un bebé empieza a hablar?

Antes de que un bebé comience a hacer sonidos, está mirando y escuchando las personas que lo rodean. El bebé está observando gestos, sonidos, expresiones faciales, y movimientos. A la edad de 3-6 meses, los bebés comienzan a gorgotear, atormentar y balbucear (es decir, jugando con diferentes sonidos). Empiezan a entender algunas palabras a los 6-9 meses de edad e imitando sonidos a los 5-10 meses. Finalmente, a medida que los niños pasan de ser "bebés" a ser "niños pequeños" a los 12-15 meses de edad, comienzan a usar sus primeras palabras significativas. (las palabras incluyen "mamá", "dada", "hola", "adiós", "jugo", "leche", "perrito", etc.)

¿Por qué los niños pequeños comienzan a comunicarse?

Los niños pequeños comienzan a usar palabras por muchas razones. Sus primeras palabras son a menudo sustantivos como palabras utilizadas para etiquetar objetos, personas o mascotas (por ejemplo, "bola", "mamá", "dada" y "perrito") o palabras utilizadas para satisfacer sus deseos y necesidades (por ejemplo, "jugo", "leche" y "cookie"). También pueden utilizar sus primeras palabras para saludos como "hola" y "adiós".

A medida que los niños pequeños experimentan éxito en la comunicación con las palabras, su vocabulario crecerá. Crece lentamente al principio, pero alrededor de la edad de 19-20 meses, nuevas palabras se desarrollan rápidamente. Niño comenzará a añadir verbos (por ejemplo, "ir", "jugar" y "comer"), adjetivos (por ejemplo, "grande", "fuerte" y "caliente"), y preposiciones (por ejemplo, "arriba", "fuera" y "apagado") en su vocabulario. También empiezan a poner palabras juntas y haciendo preguntas simples (como "¿Qué es eso?").



¿Qué puedo hacer para hacer que mi bebé/niño hable?

Algunos niños pequeños tardan un poco más en empezar a hablar. Si bien no se puede hacer un bebé / niño pequeño hablar, hay algunas cosas que pueden hacer para sentar las bases para que él / ella comience a usar palabras:



- **Preste atención cuando su hijo haga sonidos o use gestos.** Su hijo puede estar tratando de comunicarse con usted. Cuando usted responde a los intentos de su hijo en la comunicación, le muestra a su hijo que la comunicación es importante y ayuda para obtener sus deseos y necesidades.



- **Imite las vocalizaciones, expresiones faciales y gestos de su hijo, luego espere una respuesta.** Esto le muestra a su hijo que lo que está comunicando es importante y significa algo para ti. También le enseña el patrón de ida y vuelta de comunicación.

(continued...)



Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres
(cont.)



- **Juegue e interactúe con su hijo.** Cuando juega con su hijo, el lenguaje es un modelo para él/ella. Cuanto más interactúe con su hijo más aprenderá acerca de las palabras, su significado, comunicación, e idioma.



- **Dé a su hijo la oportunidad de comunicarse.** Si bien puede ser más fácil anticipar las necesidades de su hijo y darles lo que usted cree que querrán, anime a su hijo a hacer intentos de solicitar lo que quiera. Recompensar cualquier intento que su hijo haga para mostrarle la eficacia de la comunicación.



- **Hable con su hijo con frecuencia y etiquete todo.** Las rutinas diarias presentan a los padres con grandes oportunidades para etiquetar objetos y actividades que son familiares para sus niños. Esto ayuda al niño a aprender que las palabras tienen significado, y le ayuda a asociar las palabras con sus significados.

Si bien hay algunos hitos aproximados para el desarrollo típico del lenguaje, no hay plazos establecidos en la piedra. Algunos niños pueden alcanzar los hitos temprano, mientras que otros tardan un poco más para desarrollar estas habilidades. Si le preocupa el desarrollo de su hijo, consulte a su pediatra. Para obtener más información sobre el desarrollo del habla y el lenguaje más tempranos (desde el nacimiento hasta los 12 meses), véase Handy Handout #15: Early Language Development.



Recursos:

"Baby Talk: A Month-By-Month Timeline," accessed July 26, 2017, <http://www.parents.com/baby/development/talking/baby-talk-a-month-by-month-timeline1/>

"Your Baby's First Words," accessed July 21, 2017, <http://www.webmd.com/parenting/baby-talk-your-babys-first-words#1>

Más Handy Handouts® GRATIS, visite www.handyhandouts.com